

M

I

N

-

V

A

L



**AGENDA
JUILLET - AOÛT 2019**

3-4-5-6 et 10-11-12-13 juillet	Festival d'astronomie au Mont-Mégantic
7 juillet	Triathlon Canada Man/Woman
21 juillet au 3 août	Bureau municipal fermé pour les vacances
13 août	Séance ordinaire du Conseil municipal à 19 heures

Sommaire

Informations municipales

Séance ordinaire du Conseil municipal du 2 juillet..... p. 2
 Compost gratuit..... p. 2
 Triathlon Canada Man/Woman p. 2
 Fermeture du bureau municipal..... p. 3
 Permis de Brûlage..... p. 3
 Politique familiale..... p. 3
 Félicitations à nos finissants..... p. 3
 Cours de natation p. 3
 Programme agir sur votre santé p. 4
 Sondage programme Viactive..... p. 4

Informations communautaires

Festival d'astronomie..... p. 5
 Festival Saint-Zénon-de-Piopolis..... p. 5
 Fraudes relatives aux services de rencontre p. 6

**JUILLET
2019**

INFORMATIONS MUNICIPALES

SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 2 JUILLET 2019

Les règlements suivants ont été adoptés lors de la séance :

- Projet de règlement no 288 sur les nuisances
- Projet de règlement no 289 concernant le bon ordre et la paix publique
- Projet de règlement no 290 sur la circulation
- Projet de règlement no 291 fixant les rémunérations des membres du conseil et annulant tous les autres règlements précédents concernant la rémunération
- Projet de règlement no 292 fixant la rémunération pour les personnes non membre du conseil siégeant sur des comités du conseil de la municipalité et annulant tous les autres règlements précédents concernant la rémunération
- Projet de règlement no 293 relatif au stationnement
- Projet de règlement no 294 sur les systèmes d'alarmes

Tous ces projets de règlement sont disponibles pour consultation au bureau municipal.

COMPOST GRATUIT



Un nouveau chargement de compost est arrivé dans la cour du garage municipal. C'est gratuit. Le chargement et le transport sont au soin du preneur. N'oubliez pas que ce compost est à USAGE RESTREINT. Vous pouvez l'utiliser pour vos fleurs décoratives, arbres et pelouse. IL NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ dans votre potager, pour les arbres fruitiers et pour les fleurs comestibles.

Nous vous recommandons fortement d'utiliser des gants, de porter des vêtements longs et d'utiliser des lunettes de sécurité pour protéger vos yeux dans le but d'éviter des infections. En terminant, **c'est uniquement le compost qui vous est accessible dans la cour du garage.**

TRIATHLON CANADAMAN/WOMAN – 3^e ÉDITION



Le 7 juillet, dès l'aube à 4h du matin, venez voir **la marche symbolique vers le départ** sur le sentier « LA MARCHÉ DU VENT » suivi à 4h30 du départ du triathlon extrême. Les athlètes courageux prendront le départ dans l'eau au Parc des Vétérans de Lac-Mégantic. Par la suite, ils arriveront à la Baie-des-Sables pour ensuite réaliser 180 km de vélo en traversant 14 municipalités.

Ils arriveront à Chartierville, au haut de la côte magnétique. Une zone de transition y sera installée. Les premiers arriveront vers 10h30 et les derniers vers 18h. Ils s'élanceront par la suite à l'assaut du mont Mégantic pour 42 km de course.

GENS DE VAL-RACINE : Vous êtes attendus entre 9h30 et 14h45 dans la cour de l'église afin d'encourager les athlètes. Venez mettre de l'ambiance lors de cet événement d'envergure. De plus, soyez très prudents sur les routes empruntées. Aucune route ne sera fermée. Les athlètes et les automobilistes devront partager la route.

FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL



Le bureau municipal sera fermé lors des vacances de la construction du 21 juillet au 3 août. Veuillez, dès maintenant, prévoir vos demandes de permis auprès de l'inspecteur en bâtiment et en environnement. Il sera présent les mardis 9 et 16 juillet en après-midi. Vous devez prendre rendez-vous afin de le rencontrer.

PERMIS DE BRÛLAGE

Entre le 1er avril et le 15 novembre, toute personne désirant faire un feu pour détruire un tas de foin sec, de bois, de broussailles, de branchages, d'arbres, d'arbustes ou plantes, doit au préalable faire la demande d'un permis qui sera émis gratuitement. Du lundi au mercredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 15 h, vous composez le 819-657-4790 pour joindre le bureau municipal. En dehors des heures d'ouverture, vous contactez le conseiller municipal Serge Delongchamp au 819-657-4402.

POLITIQUE FAMILIALE - SONDAGE

La Municipalité de Val-Racine élabore cette année une politique municipale de la famille et met à jour son plan de développement. Ce sondage permettra de connaître vos attentes, vos besoins, ce que vous appréciez et ce que vous souhaiteriez voir améliorer dans votre milieu de vie.

Vos opinions et vos suggestions, nous permettront de définir les orientations et la vision de notre municipalité, que ce soit en termes de vie communautaire, de loisir, d'environnement ou d'attractivité résidentielle.

Nous vous invitons à prendre quelques minutes pour répondre à ce questionnaire que vous recevrez bientôt, et ainsi participer à l'avenir de notre municipalité! Vous courez la chance de gagner une des trois cartes L-M d'une valeur de 25\$ chacune.

FÉLICITATIONS À NOS ÉTUDIANTS

Nous tenons à souligner la réussite scolaire de nos finissants du secondaire: Léa Labonté, Zachary Goyette et Jean-Khristophe Blais. Bravo à tous.

COURS DE NATATION : UNE BELLE RÉUSSITE!

Pour une troisième année, les élèves des maternelles 4 et 5 ans des écoles de la Voie-Lactée et des Monts-Blancs ont eu la chance et le privilège de suivre un cours de natation de la Croix-Rouge. Une belle occasion de se dépasser et d'appivoiser l'eau dans le plaisir.

Nous souhaitons remercier nos partenaires financiers :

Les municipalités de Notre-Dame-des-Bois, Woburn, Piopolis et Val-Racine ainsi que la Fondation Desjardins. Grâce à votre apport financier, les cours et le transport sont offerts gratuitement à tous ces enfants. Nous sommes très reconnaissantes de votre aide.

Les enseignantes : Geneviève Beaulieu, Sandra Manning et Josée Choquette.

PROGRAMME AGIR SUR SA SANTÉ

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Centre de santé et de services sociaux du Granit

Il s'agit d'un programme pour les personnes de 18 ans et plus offert gratuitement par le CSSS du Granit pour ceux et celles qui désirent adopter ou modifier certaines habitudes de vie. Il s'adresse aussi aux personnes qui présentent de l'hypertension artérielle (HTA), un prédiabète ou un taux élevé de cholestérol, ainsi qu'à ceux qui ont un diagnostic connu de maladie chronique. Prenez votre santé en main.

Pour inscription, veuillez contacter Mme Chantal Carrier, infirmière au programme au 819-583-2572 poste 2470.

SONDAGE POUR LE PROGRAMME VIACTIVE

La présidente du comité Les Dynamiques de Val-Racine, Angèle Rivest, désire faire un sondage afin de connaître l'intérêt des personnes de 50 ans et plus, à participer au programme d'exercices de Viactive. Si un groupe de 10 personnes et plus se montre intéressé, il sera possible d'offrir gratuitement cette activité dès cet automne. 2 ou 3 animateurs bénévoles seraient formés parmi le groupe intéressé.

Ce programme est offert gratuitement par Sercovie.

VIACTIVE est un programme d'exercices physiques conçu pour vous aider à bouger plus régulièrement. Il a été créé par Kino-Québec et est offert gratuitement depuis 1988 aux groupes d'aînés qui en font la demande. Par l'entremise d'animateurs recrutés à même les groupes d'aînés, il permet de sensibiliser et d'initier les personnes âgées à la pratique régulière d'activités physiques.

Raisons de se mettre en action par Viactive :

- Pour augmenter l'endurance de mes muscles, (ex. : pour lever mes sacs d'épicerie) ;
- Pour avoir du plaisir et diminuer mon stress ;
- Pour améliorer mon équilibre et éviter les chutes ;
- Pour augmenter l'endurance de mon coeur (ex. : faciliter la montée des escaliers) ;
- Pour être en groupe et socialiser ;
- Pour faire des activités à l'extérieur ou à l'intérieur ;
- Pour améliorer la qualité de mon sommeil.

Toute personne de plus de 50 ans, intéressée à participer gratuitement à ces activités qui se dérouleraient une fois par semaine dès septembre, communiquez avec **Angèle (819-657-1017)**.

Et si vous désirez être animateur ou aide-animateur, une formation gratuite vous sera offerte par Sercovie à la fin de l'été.

Merci de me faire part de votre intérêt !

FESTIVAL D'ASTRONOMIE POPULAIRE DU
MONT-MÉGANTIC
 Les 3-4-5-6 et 10-11-12-13 juillet 2019

Spécial 50^e anniversaire Apollo 11
De la Terre à la Lune : le voyage prodigieux

Nouveau film 4K - Émergence : l'évolution cosmique

Conférences par les astrophysiciens de l'Observatoire | Présentations animées à l'ASTROLab
 Observation au télescope de 1,6 m de l'Observatoire astronomique et à l'Observatoire populaire

astrolab.qc.ca | 514-888-2941

ANNONCES

FESTIVAL SAINT-ZÉNON-DE-PIOPOLIS



Jean-Marc De Raeve et
 leTrioSoulStation,

Dialogue en musique

Samedi 27 juillet 2019, 20h00

(ouverture des portes 19H00)

Coût : 25.00 \$

Fraudes relatives aux services de rencontre



Qui se trouve réellement derrière l'écran?

Restez sur vos gardes et faites attention aux fraudeurs qui cherchent à vous faire relâcher votre vigilance en faisant appel à votre côté romantique et compatissant. Ils se cachent non seulement sur les faux sites de rencontre, mais aussi sur les sites populaires légitimes.

Sur un vrai site de rencontre, un fraudeur pourrait vous envoyer quelques messages avec des photos flatteuses de sa personne... ou de celle qu'il dit être. Une fois que vous êtes sous le charme, il vous demande d'envoyer de l'argent pour diverses raisons : un membre de famille malade, ou une situation désespérée pour laquelle il a besoin de votre aide. Après avoir payé, vous ne le reverrez sans doute plus.

Un fraudeur peut aussi créer un faux site de rencontre dans lequel vous payez pour chaque message envoyé et reçu. Pour vous forcer à répondre et payer, le fraudeur vous intriguera par de vagues messages où il déclare son amour.

Dans bien des cas, le fraudeur essaye même d'organiser une rencontre en personne pour rendre l'arnaque plus crédible.

Pour vous protéger :

- N'envoyez jamais d'argent et ne donnez jamais de renseignements financiers sur un site de rencontre.
- Fiez-vous à votre instinct. Posez des questions et lisez attentivement les conditions d'utilisation avant de vous inscrire.
- Sachez quels services sont gratuits, lesquels ne le sont pas et ce qu'il faut faire pour annuler son inscription.
- Assurez-vous de n'utiliser que des sites de rencontre légitimes et fiables. Lisez toujours l'adresse attentivement; les fraudeurs imitent souvent les adresses de vrais sites.
- Souvenez-vous qu'il est très peu probable qu'une personne déclare son amour éternel après seulement quelques lettres, courriels, appels ou photos.