



**AGENDA
JUIN ET JUILLET 2019**

12 juin	Comité Les Dynamiques réunion à 13 h 30
15 juin	Festi-quad La Patrie
16 juin	Bonne fête des Pères
20 juin	Tour de Beauce
24 Juin	Bonne fête nationale du Québec
26 juin	Ajournement de la réunion du 4 juin à 19 h
28 juin	Fête Dieu (Fête du Sacré-Cœur)
2 juillet	Séance ordinaire du Conseil municipal à 19 h
3 juillet	Brigade verte conférence à 19 h
7 juillet	Triathlon Canada man/woman

Sommaire

Informations municipales

Séance ordinaire du Conseil municipal du 4 juin..... p. 2
 Compost gratuit p. 2
 Permis de Brûlage p. 3
 Barbecue en toute sécurité p. 3
 MRC du Granit-Brigade verte p. 3
 Politique familiale p. 3

Informations communautaires

Comité des Loisirs et les Dynamiques p. 4
 Annonces p. 4
 Fraude médicale ou liée à la santé p. 5
 Maladie de Lyme p. 6

INFORMATIONS MUNICIPALES

SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 4 JUIN 2019

Les avis motion ont été donnés et les projets de règlement suivants ont été présentés lors de la séance :

- Projet de règlement no 288 sur les nuisances
- Projet de règlement no 289 concernant le bon ordre et la paix publique
- Projet de règlement no 290 sur la circulation
- Projet de règlement no 291 fixant les rémunérations des membres du conseil et annulant tous les autres règlements précédents concernant la rémunération
- Projet de règlement no 292 fixant la rémunération pour les personnes non membre du conseil siégeant sur des comités du conseil de la municipalité et annulant tous les autres règlements précédents concernant la rémunération

Tous ces projets de règlement sont disponibles pour consultation au bureau municipal et ils seront adoptés à la séance du 2 juillet 2019.

LE MAIRE VOUS REÇOIT

Dans le but d'intéresser les citoyennes/citoyens à la vie municipale et de répondre à leurs besoins, le maire Pierre Brosseau recevra privément au bureau municipal celles et ceux qui le désirent le dernier lundi de chaque mois entre 16h et 18h.

Dans le cas où le dernier lundi du mois est un jour férié comme ce mois-ci en juin, le rendez-vous pourra être pris pour le lendemain. Il y aura relâche en décembre.

Il suffira de prendre rendez-vous en appelant au bureau municipal aux heures d'ouverture au 819-657-4790.

Si vous avez l'intention de déposer des documents, vous êtes priés d'en faire des copies avant la rencontre.

COMPOST GRATUIT



Le compost est arrivé dans la cour du garage municipal. C'est gratuit. Le chargement et le transport sont au soin du preneur. N'oubliez pas que ce compost est à USAGE RESTREINT. Vous pouvez l'utiliser pour vos fleurs décoratives, arbres et pelouse. IL NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ dans votre potager, pour les arbres fruitiers et pour les fleurs comestibles.

Nous vous recommandons fortement d'utiliser des gants, de porter des vêtements longs et d'utiliser des lunettes de sécurité pour protéger vos yeux dans le but d'éviter des infections. En terminant, **c'est uniquement le compost qui vous est accessible dans la cour du garage.**

PERMIS DE BRÛLAGE

Entre le 1er avril et le 15 novembre, toute personne désirant faire un feu pour détruire un tas de foin sec, de bois, de broussailles, de branchages, d'arbres, d'arbustes ou plantes, doit au préalable faire la demande d'un permis qui sera émis gratuitement. Du lundi au mercredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 15 h, vous composez le 819-657-4790 pour joindre le bureau municipal. En dehors des heures d'ouverture, vous contactez le conseiller municipal Serge Delongchamp au 819-657-4402



L'été est à nos portes et vous prévoyez utiliser votre barbecue? Sachez comment l'utiliser en toute sécurité !

- Installez votre BBQ à une distance d'un mètre de tout objet ou de toutes matières combustibles telles que : murs, portes, arbres.
- Nettoyez votre BBQ régulièrement afin d'éliminer les graisses susceptibles de s'enflammer.
- Gardez une distance sécuritaire entre vous et l'appareil et ne fumez pas à proximité lors de l'allumage et de son fonctionnement.

MRC DU GRANIT

Brigade verte - à la rencontre des citoyens pour poursuivre les efforts de réduction des déchets

La brigade se déplacera dans la municipalité de porte en porte chez les citoyens de 10 h à midi, par la suite en après-midi, elle sera à l'OTJ et à partir de 19 h une soirée se déroulera au centre communautaire. La présentation « Zéro déchet » sera donnée par les membres de la brigade. Cette conférence est d'une durée d'environ 1 heure et elle sera suivie d'une période de questions.

POLITIQUE FAMILIALE



Angèle Rivest, Bianca Blais, Sylvain Bergeron, Tania Janowski, Marie-ève Charest, Geneviève Beaulieu et Marie-Claude Lacombe

La Municipalité de Val-Racine est heureuse d'annoncer l'octroi d'une aide financière de 3 500 \$ du Ministère de la Famille dans le cadre du Programme de soutien aux politiques familiales municipales. Cette aide financière permettra de réaliser l'élaboration de la Politique municipale des familles de Val-Racine et de son plan d'action au cours de la prochaine année.

Dans le cadre de cette démarche, le conseil municipal souhaite prendre le pouls des familles du milieu afin de s'assurer que les actions qui seront mises en place pour les années à venir répondent à leurs besoins et préoccupations actuels. Ainsi, la population sera consultée pendant l'été 2019 et le portrait de la communauté sera établi. Les différents champs d'action municipaux rattachés aux familles guideront la collecte des informations. De plus, une analyse et une priorisation des actions à

entreprendre seront effectuées afin de bien planifier le prochain plan d'action de la Municipalité visant à favoriser la qualité de vie des familles à Val-Racine.

COMITÉ DES LOISIRS

INSCRIPTIONS AU SERVICE D'ANIMATION ESTIVALE 2019

Le service d'animation est fier d'annoncer que Krystel Blais sera notre nouvelle monitrice pour cet été. Nous demandons à tous les parents désirant inscrire leurs enfants au service d'animation estivale de compléter le formulaire d'inscription se trouvant sur le site Internet de la municipalité au www.municipalite.val-racine.qc.ca dans l'onglet Services municipaux, menu déroulant «Animation estivale». Une fois le formulaire complété, il devra être retourné au plus tard le lundi 17 juin 2019, au bureau municipal en y joignant un chèque libellé au nom du Comité des Loisirs de Val-Racine. Des copies du formulaire d'inscription sont disponibles également au bureau municipal. Le service d'animation estivale débute le 24 juin (à confirmer)

BÉNÉVOLE RECHERCHÉ

Le comité recherche un bénévole qui serait intéressé à faire un ou des ateliers pour une dizaine de jeunes durant l'été au SAE. Exemple : cuisine, bricolage et autres ... aussi peut-être effectuer du transport pour certaines activités.

Communiquez avec Kathleen Duquette pour signaler votre intérêt et vos disponibilités 819 657-4909 de soir.

LES DYNAMIQUES

Rallye maison

Les gagnants sont :

75 \$ Ginette Vallée, Lac-Drolet
50 \$ Angéline Thivierge, Piopolis
25 \$ Noëlla Lacroix, Lac-Mégantic

Prix participation

10 \$ Tania Janowski, Val-Racine a remis son prix en don
10 \$ Joëlle Bélanger - Charny
10 \$ Daphnée Bérard Desbiens, Notre-Dame-des-Bois

Le comité tient à remercier tous ceux et celles qui ont achetés des rallyes, grâce à vous nous avons amassé la somme de 1 790,00 \$

ANNONCES

FESTIVAL SAINT-ZÉNON-DE-PIOPOLIS



Christian Marc Gendron,
Piano Man Experience

Samedi 15 juin 2019, 20h00
(ouverture des portes 19H00)

Coût : 30,00 \$

CONTRER LA FRAUDE – FRAUDES MÉDICALES OU LIÉES À LA SANTÉ



Certains fraudeurs cherchent à profiter de la souffrance des gens. Il y a trois types courants de fraudes médicales : soins miracles, programmes pour maigrir et fausses pharmacies en ligne. Ces fraudes prennent souvent la forme de messages commandités sur les médias sociaux ou de fenêtres publicitaires dans les sites Web.

Certains fraudeurs cherchent à profiter de la souffrance des gens. Il y a trois types courants de fraudes médicales : soins miracles, programmes pour maigrir et fausses pharmacies en ligne. Ces fraudes prennent souvent la forme de messages commandités sur les médias sociaux ou de fenêtres publicitaires dans les sites Web.

Les fraudeurs offrent des produits et des services qui semblent légitimes — une médecine non conventionnelle ou un traitement pour soigner rapidement et facilement un trouble médical grave. Ces produits et services sont parfois parrainés par des vedettes ou appuyés par des témoignages de personnes prétendant avoir été guéries.

Les arnaques pour maigrir promettent des résultats exceptionnels sans effort. Les fraudeurs recommandent des régimes inhabituels, des exercices révolutionnaires, des appareils brûlant les calories ou des produits novateurs, comme des pilules, des timbres ou des crèmes.

Les fausses pharmacies en ligne offrent des médicaments peu coûteux ou sans exiger de prescription. Elles font leurs annonces en ligne et dans des pourriels. Si vous recevez le produit promis, rien ne garantit qu'il s'agisse du vrai médicament ni qu'il soit sécuritaire.

Pour vous protéger :

Sachez qu'il n'existe pas de pilule magique ou de traitement miracle pour maigrir rapidement ou traiter une condition médicale.

Ne croyez pas tout ce qu'on vous dit au sujet de médicaments, de suppléments ou d'autres traitements. Consultez votre médecin.

N'acceptez jamais quelque chose sous pression, en particulier si vous devez faire un gros paiement d'avance ou signer un contrat à long terme.

N'oubliez pas qu'une vraie pharmacie en ligne exige toujours une prescription valide.

Mettez en doute l'appui de vedettes et les témoignages.

LA MALADIE DE LYME EST AU CANADA. IL EST IMPORTANT DE VOUS PROTÉGER.

Voyez comment réduire le risque

La maladie de Lyme est transmise par les morsures de tiques infectées, qui se trouvent dans les zones boisées, les arbustes, les herbes hautes et les tas de feuilles, ou à proximité de ces zones. Elle peut entraîner de graves problèmes de santé si elle n'est pas traitée, mais il est possible de réduire le risque.

Conseils de prévention!

La meilleure façon de prévenir la maladie de Lyme est d'éviter les morsures de tiques. Suivez ces conseils pour vous protéger si vous faites des activités à l'extérieur dans une région où il pourrait y avoir des tiques.

Prévenir

- Utilisez un chasse-moustiques qui contient du DEET ou de l'icaridine (suivre les instructions).
- Portez des chaussures fermées, un chandail à manches longues et un pantalon.
- Rentrez votre chandail dans votre pantalon et remontez vos bas pardessus votre pantalon.
- Restez dans les sentiers.

Vérifier

- Inspectez tout votre corps chaque jour pour repérer les tiques. Inspectez aussi vos enfants, vos animaux de compagnie et votre équipement.
- Prenez un bain ou une douche dans les deux heures suivant votre sortie.
- Mettez vos vêtements dans la sècheuse au cycle le plus chaud durant au moins 10 minutes.
-

Que faire en cas de morsure?

Agir

- Retirez immédiatement toute tique attachée au moyen d'une pince à épiler propre :
 - Saisissez la tête de la tique, le plus près possible de la peau.
 - Retirez la tique doucement.
 - Si les parties de la bouche se séparent et restent dans la peau, retirez-les au moyen d'une pince à épiler.
 - Si vous n'arrivez pas à les retirer, laissez-les là et attendez que la peau guérisse.
- Lavez le site de la morsure avec de l'eau et du savon ou avec du désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Consultez un professionnel de la santé si vous ne vous sentez pas bien ou que vous avez des inquiétudes après une morsure de tique.
- Mettez la tique dans un contenant hermétique et apportez-le si vous consultez un professionnel de la santé.

Consultez un professionnel de la santé si vous avez été mordu par une tique et que vous ne vous sentez pas bien ou que vous vous inquiétez pour votre santé.

Les animaux de compagnie et la maladie de Lyme

Même si les animaux de compagnie ne peuvent pas transmettre directement la maladie de Lyme aux humains, ils peuvent transporter des tiques infectées dans les maisons et les cours. Comme chez les humains, il faut inspecter régulièrement votre animal à la recherche de tiques et les retirer rapidement en cas de morsure.

Les douleurs musculaires et arthritiques sont les symptômes les plus communs de la maladie de Lyme chez les animaux de compagnie. Certains éprouvent de la fatigue ou de la fièvre. Communiquez avec votre vétérinaire si vous pensez que votre animal pourrait avoir la maladie de Lyme ou si vous voulez discuter des mesures à prendre pour le protéger.

Pour en savoir plus, consultez Canada.ca/MaladieDeLyme