

M

I

N

I

-

V

A

L



**AGENDA  
JANVIER – FÉVRIER 2020**

|            |   |
|------------|---|
| 21 janvier | Début des séances de VIACTIVE ( <i>voir texte plus loin</i> ) |
| 4 février  | Séance ordinaire du Conseil municipal à 19 h                  |
| 8 février  | Carnaval des neiges ( <i>voir texte plus loin</i> )           |

*Sommaire*

**Informations municipales**

Pannes électriques - plaintes.....p. 2  
 Avis de motion – projet de règlement no 295.....p. 2  
 Local de la patinoire.....p. 2

**Informations communautaires**

Infirmière praticienne spécialisée.....p. 2  
 Comité Les Dynamiques – séances VIACTIVE.....p. 3  
 Retour – Guignolée 2019.....p. 3  
 Les cendres chaudes .....p. 3  
 Carnaval des neiges.....p. 4

**JANVIER  
2020**

Municipalité de Val-Racine  
2991, chemin St-Léon  
Val-Racine (Québec) G0Y 1E1

819-657-4790  
[vracine@xplornet.com](mailto:vracine@xplornet.com)  
[www.municipalite.val-racine.qc.ca](http://www.municipalite.val-racine.qc.ca)



## INFORMATIONS MUNICIPALES

### PANNES ÉLECTRIQUES - PLAINTES

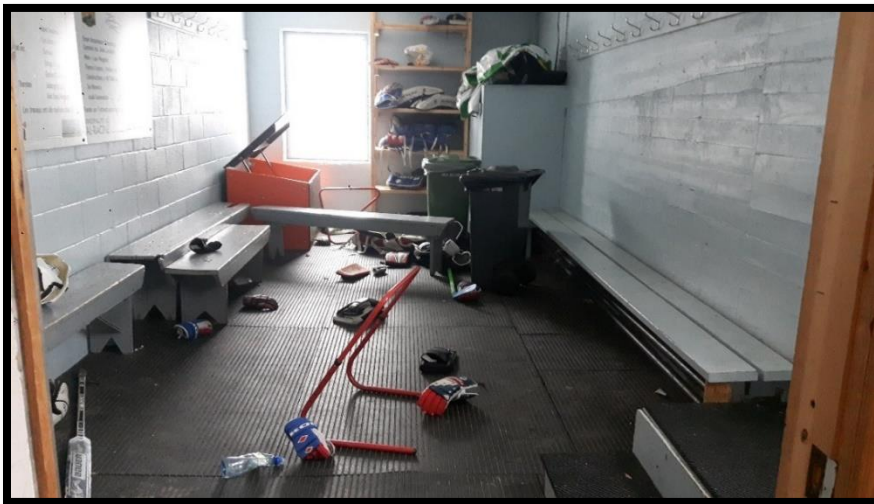
On peut affirmer sans aucun doute que Val-Racine a été particulièrement touché ces derniers mois concernant les pannes électriques prolongées, surtout dans le secteur du chemin Saint-Léon. La tempête automnale du 1<sup>er</sup> novembre dernier a bousculé les travaux d'élagage et d'émondage d'arbres prévus l'automne dernier par Hydro-Québec. Qu'à cela ne tienne, vous pouvez faire une différence en déposant une plainte au "Services à la clientèle résidentiels d'Hydro-Québec" au 1 888 385-7252 ou en complétant un formulaire en ligne au [www.hydroquebec.com/sefco2016/fr/formuler-une-plainte.html](http://www.hydroquebec.com/sefco2016/fr/formuler-une-plainte.html) Plus il y aura de plaintes, plus Hydro-Québec devra prioriser l'élagage et l'émondage dans notre municipalité.

### AVIS DE MOTION – PROJET DE RÈGLEMENT NO 295

Un avis de motion a été donné lors de la séance ordinaire du 14 janvier dernier concernant l'adoption du "Règlement no 295 régissant les comptes de taxes et fixant le taux de taxes 2020" lors de la séance ordinaire du 4 février prochain.

### LOCAL DE LA PATINOIRE

Une image vaut milles mots. Voici ce que le local de la patinoire ne devrait pas avoir l'air. La participation des parents afin qu'ils encadrent leurs enfants qui fréquentent le local est grandement souhaitée. Le local est accessible en tout temps et c'est un privilège. Cependant, des responsabilités viennent avec notamment celle de rendre ce lieu agréable et sécuritaire. Des changements sont attendus très rapidement. Merci !



## INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

### INFIRMIÈRE PRATICIENNE SPÉCIALISÉE

Justine Lagacé est une infirmière praticienne spécialisée (IPS) qui est basée à la Clinique médicale Le Frontenac à Lac-Mégantic. **Si votre médecin de famille est rattaché à la Clinique médicale Le Frontenac et qu'il soit dans l'impossibilité de vous voir**, vous pourrez peut-être rencontrer Mme Lagacé pour des problèmes de santé aigus, se terminant en -ites, comme otites afin de vous éviter d'aller à l'urgence. Pour plus d'informations, contactez la Clinique médicale Le Frontenac au 819 583-0157 poste 214.

## COMITÉ LES DYNAMIQUES – SÉANCES VIACTIVE



Il est important de se tenir en forme quel que soit son âge. C'est la raison pour laquelle le comité **Les Dynamiques** de Val-Racine propose **aux personnes de 50 ans et plus** de venir participer à des séances **hebdomadaires** d'exercices **Viaactive**. Ces séances, d'une durée d'une heure, destinées aux personnes autonomes **débuteront le mardi 21 janvier 2020 à compter de 9 h** à la salle communautaire de Val-Racine. Vous pourrez vous inscrire **gratuitement** sur place.

**Le programme Viaactive** est offert dans la communauté par des animateurs bénévoles membres d'un groupe sous la responsabilité d'un organisme à but non lucratif légalement constitué, tel Les Dynamiques. Viaactive est un moyen offert aux aînés pour pratiquer une activité physique et les inciter à maintenir de saines habitudes de vie. Les animatrices bénévoles **Angèle Rivest** et **Luce Blais** seront là pour vous accueillir et vous guider dans la pratique de ces exercices tels que la formatrice kinésiologue de Sercovie Annie Roy leur en a transmis le fonctionnement. Pour plus d'informations, vous pouvez rejoindre Angèle au 819 657-1017 ou Luce au 819 657-4908.



### **QUOI APPORTER ?**

- Vêtements souples et chaussures sport
- Bouteille d'eau
- Serviette ou tissus. Ex. : foulard
- Petits haltères ou cannage petit format ou bouteille d'eau (facultatif)

### RETOUR – GUIGNOLÉE 2019

L'entraide et la solidarité étaient au rendez-vous encore cette année et ont fait de ce partage un franc succès. Grâce à la générosité de la population, la Guignolée porte-à-porte a permis de ramasser 11 355 kilos de denrées non périssables et 19 678 \$ dans toute la MRC du Granit. Dans notre municipalité, nous avons amassé 137 kg de denrées non périssables et 284,85 \$. Tous ceux et celles qui ont contribué à cette réussite sont chaleureusement remerciés. Nous vous disons donc à l'an prochain !

Nicole Philippon et Luce Blais, responsables de Val-Racine



**Les cendres chaudes : dehors!**

Plus d'un mètre



Chaque année, il survient en moyenne 140 incendies de bâtiments causés par un mauvais entreposage des cendres chaudes au Québec. Dans la plupart des cas, le contenant était inapproprié ou l'entreposage était inadéquat. Adoptez de bonnes pratiques et évitez de vous faire mettre dehors...

# Carnaval des neiges de Val-Racine

## Samedi le 8 février 2020

### au centre communautaire de Val-Racine



**13h à 16h30 : Rallye VTT et motoneige**  
Inscription : 10\$ par équipe de 2 personnes ou  
30\$ incluant 2 soupers spaghetti pour adulte et la soirée country  
Les prix du rallye sont : 1<sup>er</sup> 50\$, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> 25\$

**13h à 15h : Bingo présenté par Caroline Chouinard**  
(Legart, Norwex et prix pour enfants)



**15h à 17h : Activité intergénérationnelle, maquillage et jeux libres**  
présentés par les Dynamiques

**17h à 18h30 : Souper spaghetti**  
Adultes 12\$\*  
Enfants (7 à 12 ans) 5\$\*  
6 ans et moins gratuit\*  
\*inclue l'entrée à la soirée country



**19h30 : Soirée country et feu extérieur**  
Accès pour la soirée uniquement 3\$



**Service de bar sur place**

**Bienvenue à tous!!!**



Pour plus d'information, contactez Kathleen Duquette au 819-657-4909